

Центральное и периферическое артериальное давление у преподавателей молодого возраста северного педагогического высшего учебного заведения после дистанционной работы в период пандемии COVID-19

Попова М.А., Чистова В.В., Щербакова А.Э.

Сургутский государственный педагогический университет, Сургут, РФ

Объект исследования:

В начале весеннего семестра 2021 года (февраль) после завершения периода дистанционного обучения, связанного с пандемией COVID-19, в Сургутском педагогическом университете обследованы

97 преподавателей молодого возраста (до 45 лет):

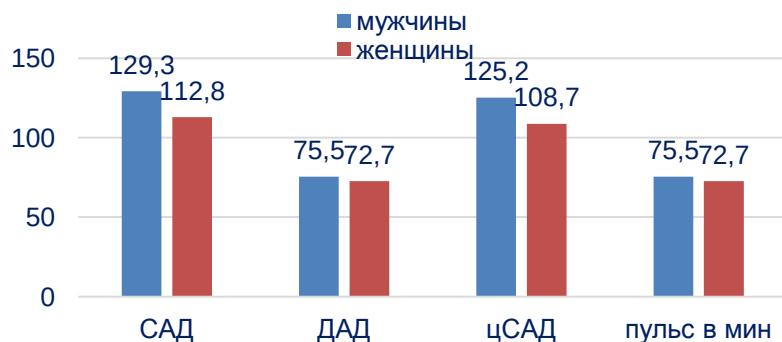
- 36 педагогов-мужчин (средний возраст $31,9 \pm 0,9$ лет)
- 61 педагогов-женщин (средний возраст $32,7 \pm 0,9$ лет),
- работающих в приравненном к районам Крайнего Севера ХМАО- Югре

Методы исследования:

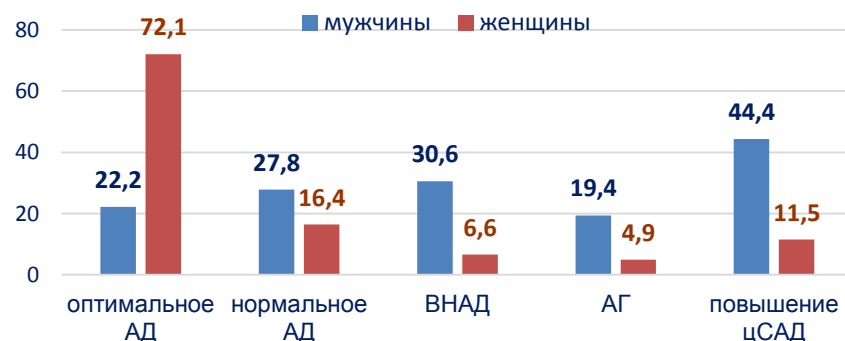
С помощью аппарата A-PULSE-CASPal (HealhtSTATS, Singapore) трехкратно измеряли периферическое АД (САД и ДАД) и центральное систолическое АД (цСАД).

- При анализе в сопоставимых по возрасту группах преподавателей мужского и женского пола ($p=0.573$) определяли: средние показатели САД, ДАД, цСАД, пульс,
- частоту встречаемости оптимального АД, нормального АД, высокого нормального АД (ВНАД), артериальной гипертензии (АГ) согласно принятой классификации уровней АД.

САД, ДАД, цСАД, пульс у педагогов мужчин и женщин после дистанционной работы



Частота встречаемости уровней АД и повышенного цСАД* у педагогов мужчин и женщин молодого возраста (%)



- **Выводы:** Среди преподавателей-мужчин ВНАД выявлено в 22,2%, среди женщин в 6,6%, АГ среди преподавателей-мужчин зарегистрирована в 19,4%, среди женщин в 4,9%. ; Центральное САД в аорте выше максимальных пологовозрастных значений было зарегистрировано практически у всех обследуемых преподавателей молодого возраста с ВНАД и АГ
- Психосоциальный стресс и адаптация к организации дистанционного учебного процесса в условиях пандемии COVID-19 у преподавателей молодого возраста, в большей степени оказали влияние на преподавателей -мужчин

Исследование проведено в рамках государственного задания