

Артериальная гипертензия и центральное систолическое артериальное давление у северных спортсменов высокого класса

Попова М.А., Щербакова А.Э., Мыльченко И.В., Чистова В.В., Лошкарёв А.М.

Сургутский государственный педагогический университет, Сургут, РФ

Объект исследования:

Обследовано 33 спортсмена высокого класса различного профиля (средний возраст $32,0 \pm 1,2$ года), из них 19 спортсменов экстремальных видов спорта (парашютисты)

33 спортсмена молодого возраста (от 18 до 45 лет):

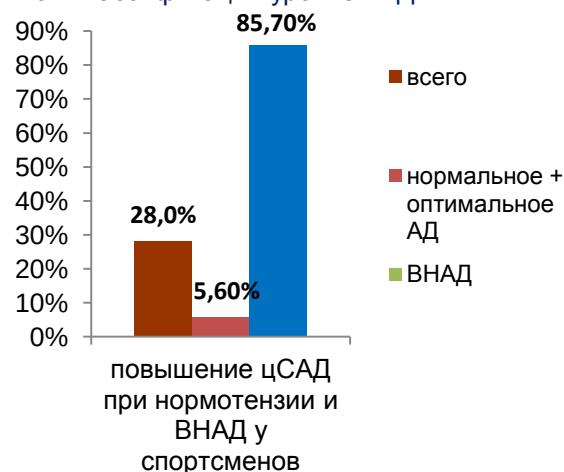
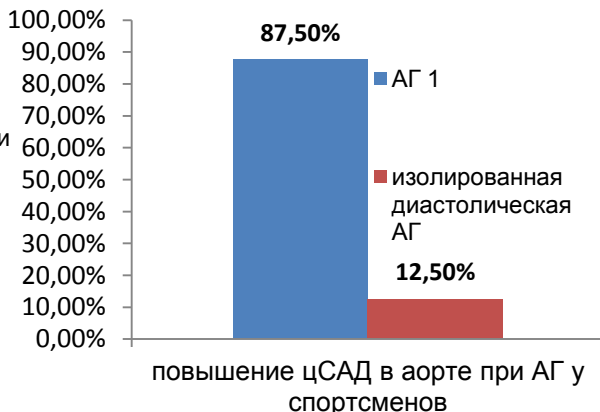
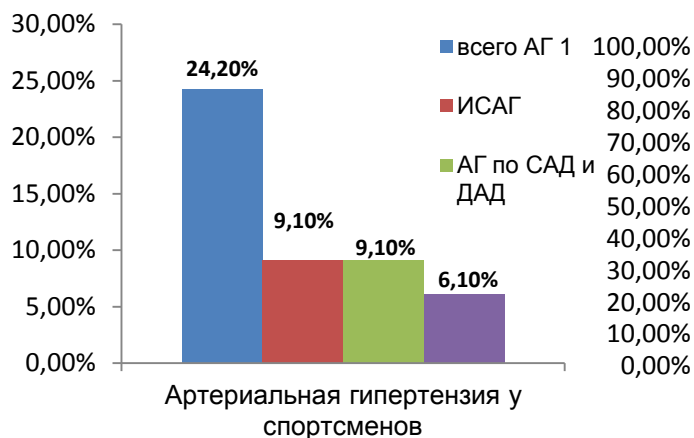
- спортивный разряд не менее I взрослого (I разряд, кандидаты в мастера спорта, мастера спорта, мастера спорта международного класса)
- постоянное проживание в северных районах Западной Сибири не менее 10 лет
- тренировочный период на северной территории

Методы исследования:

С помощью аппарата A-PULSE-CASPal (HealhtSTATS, Singapore) трехкратно измеряли периферическое АД (САД и ДАД) и центральное систолическое АД (цСАД).

определяли:

- средние показатели САД, ДАД, цСАД, пульс,
- частоту встречаемости оптимального АД, нормального АД, высокого нормального АД (ВНАД), артериальной гипертензии (АГ) согласно принятой классификации уровней АД.



Выводы:

- В когорте спортсменов высокого класса, постоянно проживающих и тренирующихся в районах Западной Сибири, приравненных к Крайнему Северу, артериальная гипертензия 1-й степени вне соревновательного периода встречается в 24,2% случаев
- Повышение цСАД у спортсменов встречается при оптимальном и нормальном АД в 5,6% случаев, при высоком нормальном АД в 85,7% случаев, при артериальной гипертензии 1-й степени в 87,5% случаев